

毎日をちょっぴり楽しくできる最高のレシピ ～自分の人生を自分らしく生きるための ライフデザインセミナー～



9/29 (Fri) キャリアデザイン編
19:30～21:00

キャリアを磨きたい！
でもお仕事は楽しいことばかりじゃない、、、
そんな毎日を頑張る大人の女性へ。
フリーランスのメイク講師として、
国内外で活動する atelier R noriko の
考える”仕事の楽しみ方”をお話いただきます。
頑張りたい、
でも、上手に手を抜くこともとても大切。
長く活躍するためにでもある、
上手に仕事と向き合うためのレシピを
ご紹介致します。

ライフスタイル編 10/28 (Sat)
18:30～20:00

毎日忙しく、一日があっという間。
”ああ今日もまたあれができなかった”。
毎日を丁寧に暮らしたいと思うものの、
現実はそううまくいかないもの。
フリーランスのメイク講師として
ハードなスケジュールを一人でこなしながらも、
しっかりとプライベートも楽しんでいる
atelier R noriko の美容&ライフスタイルに
ついてお話いただきます。
誰でも明日からできる簡単テクニックも。
仕事もプライベートも充実
させてたい大人の女性、必見です。



↑ 申込・詳細はこちら

参加費
無料

定員 20 名ずつ

開催場所

atelier R 徳島市幸町 3-5 出口ビル 1F

アクセス：JR徳島駅より徒歩10分
(駐車場は近隣有料パーキングをご利用ください)



講師 賀川 詔子 さん

atelier R

2015年独立。フリーのメイク講師。一般の女性を対象としたパーソナルメイクレッスンを、東京・大阪・神戸・福岡・沖縄・徳島・Singapore で開講。
数ヶ月先まで予約が埋まることから、『予約の取れないメイク講師』と呼ばれる。
パーソナルメイクレッスンの他に、美容師等業界のプロを対象としたメイク講座、
百貨店でのメイクショー、メディアへの美容コラムの執筆、
福祉施設での化粧療法等、様々な活動を行う。
2021年1月より、自身のワークスタイルをシェアするオンラインサロン『大人の自習室』を運営。

お問合せ：マリッサとくしま TEL：088-656-1002 平日 12時～20時 土日祝 10時～18時 (水木定休日)

マリッサとくしまは公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークが徳島県から委託を受けて、結婚支援を行う公的センターです。